

Erzsébetváros



Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

2014/12.

2014. július 31.



MADÁCH TÉR



2



Aktuális

Aktualitások,
friss információk
Erzsébetváros
életéből

12



Erzsébet Terv

Tovább zöldül
a Madách tér

18



Portré

Beszélgetés
Melegné
Réz Szilviával

20



Ízes élet

A nyár kedvence:
görögdinnye

Még zöldebbé kívánja tenni az önkormányzat a megújult Madách teret: lakossági igények alapján újabb planténeres növényeket helyeznek ki a térre. A parkoló autók helyét végre átvehették a gyalogosok, a pihenni, feltöltődni vágyók. Egész napos családi programokkal, koncertekkel ünnepelte a kerület, hogy egy újabb közösségi térrel gazdagodott.

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának
kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

Főszerkesztő:

Török Emese

Grafikai tervezés, tördelés:

Szalay Gábor

Olvasószerkesztő:

Gábris Zsuzsanna

Korrektor:

Bogdán László

Fotó:

**Acsai Miklós, Deák Szabolcs,
Varga Imre**

Kiadja:

Erzsébetvárosi Média Nonprofit Kft.

Ügyvezető: **Dalos Zoltán**

1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Telefon: 462-0793

Fax: 462-0795

e-mail: erzsebetvarosiujsg@gmail.com

A következő lapszám megjelenése:

2014. augusztus 14.

Az újság munkálataiban közreműködtek:

Szerzők:

Szerkesztőbizottság

Sajtóreferens:

Dr. Hajdu Kitti

Hirdetésfelvétel:

hétfőtől csütörtökig 13.00–15.00

e-mail:

erzsebetvarosimedia@gmail.com

Megjelenik 40 000 példányban

ISSN 2062-5812

Online ISSN 2062-5898

Nyomda:

Pharma Press Nyomdaipari Kft.

1037 Budapest, Vörösvári út 119–121.

Az újságban található adatok, fényképek,
egyéb tartalmak szerzői jogvédelem
alatt állnak.

Az újságban feladott hirdetések
tartalmáért semmilyen felelősséget
nem vállalunk, és az abban foglalt
szolgáltatások minőségéért sem.

Isten éltesse 90. születésnapja alkalmából!

Kerületünk lakója, dr. Büky Gyuláné július 7-én töltötte be 90. életévét, amelynek alkalmából Benedek Zsolt önkormányzati képviselő köszöntötte otthonában, aki ajándéksomaggal, egy csokor virággal és a miniszterelnök által aláírt emléklappal lepte meg az ünnepeltet. Sok boldogságot kívánunk neki!



ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Megújuló gondoskodási formák

Ünnepeltek az egészségügyi dolgozók

Július 11-én tartották meg Erzsébetvárosban az egészségügyi dolgozók napját, a Semmelweis-napot. A VII. kerület vezetése még 2011-ben alapította az Egészséges Erzsébetvárosért díjat azért, hogy elismerje a gyógyító-megelőző ellátás területén hosszú éveken át kiemelkedő szakmai munkát végzők és a lakosság életminőségének javítása érdekében az egészségügy szolgálatában tevékenykedők munkáját. Idén a kitüntetést Melegné Réz Szilvia kapta, aki a gyerekfogászati ellátásban vezető fogászati asszisztens, illetve klinikai fogászati higiénikusként dolgozik Erzsébetvárosban. A rendezvényt Csemer Boglárka, BOGGIE koncertje zárta, akinek kvartettje jazzt, swinget, soult, sanzont, bluest, illetve ezen stílusok sajátos ötvözetéből álló saját szerzeményeket is megszólaltatott.



ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Oktatási és kulturális programok

„Életem a játék”

Megjelent dr. Kiss Gergely háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó önéletrajzi könyve, melynek szerzői Nedbál Miklós, Dobos Sándor és Serényi Péter. A július 10-én tartott könyvbemutatón ott volt Vattamány Zsolt polgármester is, aki elmondta: „Az önkormányzat büszkén támogatta a könyv megjelenését, hiszen dr. Kiss Gergely tősgyökeres VII. kerületi, és ez év márciusa óta az Erzsébetváros Sportjáért díj kitüntetettje is.” A 320 oldalas kiadványban a vízipólós pályafutásának legjobb pillanatai, s a nagy mérkőzésekkel kapcsolatos érdekességek elevenednek meg. „A sportról, a vízilabdáról és a pályafutásomról szól ez a könyv. A »háttérszágot« akartam bemutatni: a felkészülést, a rengeteg munkát és a fontos találkozók megelőző érzéseket, történeteket, eseményeket, amik a közönség számára kevésbé láthatók” – mondta a sportoló a sajtótájékoztatón. A kötetben több korábbi játékos társra, edzőre is megszólal, többek között Kásás Tamás, Benedek Tibor, Fodor Rajmund, Gergely István, valamint a válogatott háromszoros olimpiai győzelmig vezető korábbi szövetségi kapitány, Kemény Dénes.



ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Városfejlesztés

100 milliós támogatás kerületi társasházaknak

Az önkormányzat Pénzügyi és Kerületfejlesztési Bizottsága július 21-i ülésén összesen közel 100 millió forint támogatás odaítéléséről döntött erzsébetvárosi társasházak számára. A lakóközösségek tűzfalfestésre, általános, valamint kémény- és tetőjárda-felújításra pályázhattak. A bizottság arról is határozott, hogy további 25 társasházat támogat – összesen 35 336

868 forint értékben –, az ehhez szükséges fedezetről augusztusban dönt majd a képviselő-testület. A pályázatok népszerűségét mutatja, hogy a költségvetésben erre a célra elkülönített összeg nem volt elegendő, a kerület vezetése ennek ellenére igyekszik minden érvényes pályázatot támogatni. A pályázatok eredményeit megtekinthetik a www.erzsebetvaros.hu honlapon.

A megítélt támogatások összegét az alábbi táblázat mutatja:

Társasházi általános felújítási pályázat	59 társasház	78 195 000 forint
Kéményfelújítási pályázat	26 társasház	14 877 263 forint
Tetőjárda-felújítási pályázat	18 társasház	6 865 612 forint
Összesen		99 937 875 forint

„Miénk itt a tér”

Átadták a felújított Madách teret



Július 19-én hivatalosan is átadták a teljesen megújult Madách teret. A kerület egész napos családi rendezvénnyel ünnepelte, hogy megszépült egy emblemikus helyszíne, melyet az itt élők véleménye, szavazatai alapján alakítottak ki.



MADÁCH TÉR

Az egész napos program Ricsi bohóc műsorával vette kezdetét, majd Boribon muzsikája következett, az előadások mellett pedig arcfestéssel, kézműves foglalkozásokkal, játékkal is várták a kicsiket. Délután interaktív bűvészshow varázsolt el a nézőközönséget, majd a 100 Folk Celsius koncertjén énekelhették együtt a jól ismert dallamokat kicsik és nagyok. A United együttes másfél órás koncertje tovább fokozta a hangulatot, este pedig a Copacabana brazil táncegyüttes latin dallamokkal, koreográfiával, színes jelmezekkel varázsolt igazi karneváli hangulatot. „A tér

évtizedekig nem volt több egy parkolónál: méltatlan sors egy olyan közterületnek, amely Budapest szívében található” – mutatott rá Vattamány Zsolt polgármester a felújítás jelentőségére. Beszédében hangsúlyozta: ez a beruházás több mint egyszerű rekonstrukció. Jelképezi a kerület megújulását, egyben egyfajta szemléletváltást, melynek lényege, hogy az itt élők bevonásával születnek a közösséget érintő döntések. A polgármester végül megköszönte a környéken élőknek, hogy türelemmel viselték a munkálatok okozta kényelmetlenségeket.

A Madách tér a 20. században több nagy ívű városépítészeti terv kiindulópontja volt. 1902-ben dr. Morzsányi Károly, a kerület országgyűlési képviselője, a Fővárosi Közmunkák Tanácsának tagja vetette fel az Erzsébet (majd Madách) sugárút megépítését azért, hogy Belső-Erzsébetváros – főként a Király és a Dob utca közötti – területét „közegészségügyi, közlekedési és szépségszempontról” rendezze. A '30-as években tervpályázat alapján a kor legnevesebb építészei tervezték meg a teret úgy, hogy az a Városligetig vezető Madách sugárút kezdete legyen. A nagyívű projektnek végül csak a kezdeti lépései valósultak meg, a kivitelezést megghiúsította a második világháború, ezt követően – bár többször, még a '80-as években is visszavisszatért a Madách sugárút kialakításának gondolata – jelentős változás nem történt a tér arculatát illetően.



A Madách tér a 1940-es években
Forrás: Fortepan



Vattamány Zsolt polgármester köszöntötte az erzsébetvárosiakat



A programokon kisebbek és nagyobbak egyaránt jól érezték magukat
A gyermekek körében igen népszerű volt az arcfestés



A teret birtokba vették a szórakozni, kapcsolódni vágyók

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Városfejlesztés

Sikeres a nyílászáró-pályázat

Az önkormányzat elbírálta az ablak-korszerűsítési tender első ütemét, melyre összesen 143 érvényes pályázat érkezett. A vissza nem térítendő támogatásból megvalósuló ablakszigetelésnek vagy -cserének köszönhetően csökkenni fog az érintett lakások rezsiköltsége, illetve a lakókat érő zajterhelés is mérséklődik. A pályázat elbírálásakor előnyt élveztek azok a jelentkezők, akiknek ingatlana közvetlen közelében vendéglátó és szolgáltató, illetve jelentős zajterheléssel járó tevékenységet folytatnak. Az önkormányzat illetékes bizottsága több mint 42 millió forint támogatást ítél oda, a pályázat eredményét megtekinthetik a www.erzsebetvaros.hu honlapon.

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Zöld beruházás

Faápolási munkák a VII. kerületben

Az EVIKINT Kft. munkatársai folyamatosan gallyazzák az idős fákat a kerületben: eltávolítják a beteg, száraz részeket, illetve azokat az ágakat, amelyek ránóttak a házakra vagy a trolis légvezetékeit veszélyeztetik. A munkálatokat olyan ütemezéssel végezzük, hogy azok a lehető legkevesebb fennakadást okozzák.



ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Városfejlesztés

Megújult a Klauzál utca

Befejeződött a Klauzál utca – Rákóczi út és Dohány utca közötti szakaszának – felújítása, melynek során a lekopott, csúszós, erősen megrongálódott kockakő-burkolatot cserélték ki. A fenntarthatóság, a biztonság és a közösségi közlekedés igényeinek figyelembe vételével választották ki az új burkolatot, és fontos szempont volt az is, hogy kisebb közlekedési zajt okozzon, illetve kevesebb rezgést adjon át a környező épületeknek. A szakaszt növényekkel, fákkal tették még otthonosabbá, hogy ezzel is növeljék a zöldterületek arányát.



Álláslehetőségek

A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ pályázatot hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

- Tanácsadó
- 2 fő Területi védőnő
- Irányításpénzügyi-számviteli ügyintéző
- Főkönyvi-könyvelő

További információ: www.bjhuman.hu honlapon 

Nem nyílhatnak újabb vendéglátó-teraszok Erzsébetvárosban

Erzsébetvárosban jelenleg is nagyszámú vendéglátó-terasz működik, melyek – figyelembe véve a kerület méretét és sűrű beépítettségét – már most is igen jelentős zajterhelést okoznak. Az önkormányzat éppen ezért az idáig még nem hasznosított közterületek további, hasonló célú hasznosításához határozatlan ideig nem járul hozzá.

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Városfejlesztés

Megkezdődött a Dózsa György úti idősothton felújítása

Júliusban elkezdődött a Dózsa György úti idősothton felújítása. A munka az épület V. emeletén indul: korszerűsítik a komplett elektromos rendszert, radiátorokat és burkolatokat cserélnek, felújítják a vizesblokkokat, festenek, kicserélik a homlokzati nyílászárókat és a tetőtéri ablakokat, valamint a klímarendszert. A rekonstrukció az I. emeleti nappali és klubterem, valamint a földszinti étterem festési munkálataival folytatódik majd.



Megemlékezés a zsinagóga temető-kertjében

A budapesti gettó áldozatainak temetőjét 1944–45-ben – kényszerűségből – a Dohány utcai zsinagóga udvarán alakították ki. Az elmúlt évtizedekben a sírkert állapota sajnos nagyon leromlott, ezért a magyarországi holokauszt 70. évfordulójára az Alapítvány a Budapesti Dohány utcai Zsinagógáért felújította. A munkálatok ünnepélyes megemlékezéssel zárultak július 14-én, amelyen felszólalt Zoltai Gusztáv, a Dohány utcai templomkörzet elnöke, és emlékebeszédet mondott dr. Frölich Róbert főrabbi.



ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • Városfejlesztés

Megújult a Wesselényi utcai háziiorvosi rendelő

Erzsébetváros egyik legnagyobb betegforgalmat lebonyolító egészségügyi intézményében hosszú ideje semmilyen korszerűsítés nem történt, így felújítása nagyon időszerűvé vált. Megújultak az aljzatszerkezetek, a burkolatok, új álmennyezeteket alakítottak ki, cserélték a teljes gépészeti rendszert, korszerűsítették a fűtést, az ivóvíz-ellátó és a lefolyórendszert, továbbá akadálymentesítették az épületet. Modernizálták ezenkívül a riasztórendszert, illetve az informatikai- és telefonhálózat is megújult. A rekonstrukció során eggyel nőtt az orvosok és a betegek által birtokba vehető helyiségek száma is, ezt az engedélyezési eljárást követően adják majd át.



Nyári táborok, programok gyerekeknek



Erzsébetváros és a főváros idén nyáron is színvonalas programokkal várja a gyermekeket és szüleiket: rengeteg intézmény nyújt lehetőséget táborozásra és egyéb elfoglaltságokra. Íme, néhány a kínálatból.



Zöld-kézműves tábor a 4–10 éves korosztálynak Tarkabarka Manófalván

Augusztus 4–8.

Helyszín: Tarkabarka Manófalva Játsszóház, 1071 Bp., Dózsa György út 80. 3. em., kapucsengő: MANÓFALVA

A foglalkozások során újrahasznosítható anyagokból (PET-palack, WC-papír guriga, kupakok, parafa dugók, gyümölcsleves dobozok) készítenek valamit, játékosan beszélgetnek a környezetvédelemről.

Napi háromszori étkezést biztosítanak. Tízórára gyümölcsöt, uzsonnára pedig péksüteményt kínálnak. Az ebédet a közeli Piroska étteremben fogyasztják el. Amennyiben a gyermek speciális étrendet igényel, természetesen az is megoldható.

A tábor napi programja:

8.00–8.30 Érkezés

8.30–10.00 Szabad játék és tízórai

10.00–11.30 Kézműves foglalkozás

11.30–13.00 Ebéd

13.30–14.30 Csendes pihenő

14.30–16.00 Játékos foglalkozás/szabad játék és uzsonna

Árak: Egy gyerkőcnek a tábor díja: 20 000 Ft. Amennyiben 2 testvér menne, a tesókedvezmény 4000 Ft. A tábor napi díja: 5000 Ft, fél napra: 2500 Ft.

A tábor 3 fő jelentkezésétől tudják elindítani!

További információ: www.tarkabarkamanofalva.hu

TÁNC-TÁBOR – Musical-rajongók figyelem!

Augusztus 25–29.

A kurzusok (hétfőtől péntekig) 10.00–16.00 óráig tartanak.

Helyszín: KLUB WERYUS™ Erzsébet körút 40–42.

További információ: (+36 70) 230 7353

„Ügyeskedő” – kézműves „tábor”

Augusztus 4–8. 10.00–13.00 óráig

A „táborban” a 4–12 éves gyerekek a szülőkkel, nagyszülőkkel közösen alkotnak. A foglalkozások témáit igyekeznek úgy összeállítani, hogy mind az ügyesebb kezűek, mind a kevésbé gyakorlottak szívesen csatlakozzanak.

Technikák: madármobil alkotása, üvegfestés/díszítés kicsit másképp, só-liszt gyurmázás, ékszer- és hűtőmágnes-készítés.

A programok INGYENESEK! Bejelentkezés szükséges!
Információ: Kovács Veronika és Litzler Judit (+36 1) 354 3400, 1051 Budapest, Arany János utca 10.

Fotósképző nyári tábor (www.fotoskepzo.hu)

Turnusok hétfőtől péntekig, 9.00–16.00 óráig:

Augusztus: 4–8. (Pest), 11–15. (Pest), 18–22. (?), 25–29. (?)

Létszám: 4–10 fő turnusonként

Helyszínek (választható):

- Pest: a BestPicture Fotósképző Fotóstúdió székhelye és profi fotóműterme – a foglalkozások itt és a pesti, budai belvárosban (I., V., VII. kerület), valamint a Margitszigeten zajlanak.
- Buda: a Millenáris – a foglalkozások itt és a budai belvárosban (I., II., XII. kerület), valamint a Margitszigeten zajlanak.

A résztvevők elsajátíthatják a fényképezés, képkomponálás elméleti és gyakorlati alapjait, és mindennap külső helyszíneken is tökéletesíthetik tudásukat: bejárják majd a budai és pesti belvárost, a Tabánt, a Városligetet, a Margitszigetet, a Budai Várat és a Millenárist. Rossz idő esetén profi fotóműteremben gyakorolják a fényképezőgép és a fotós kiegészítők használatát, portréfotózást, eseményfotózást.

Részvételi díj: mindössze 39 900 Ft/fő.

Az ár tartalmazza: az 5 napos fotósképzést, a tízórait, a kétfogásos ebédet üdítővel (étteremben, kiszolgálással), a korlátlan ásványvízfogyasztást, a szakmai tanácsadást, a tehetséggondozást és a felügyeletet is.

Hozd a barátokat is! akció: ahány barátot visz magával egy résztvevő a táborba, annyiszor 4000 Ft kedvezményt biztosítanak számára a részvételi díjból!

MINIVERSUM

Program helyszíne: 1061 Budapest, Andrássy út 12.

Elérhetőség: <http://www.miniversum.hu>

A MINIVERSUM egy hatalmas, gyönyörűen kidolgozott és részletgazdag, folyamatosan mozgó terepszal, melyen



Magyarország, Ausztria és Németország tájai, egyes nevezetességei nagyjából százszoros kicsinyítésben elevenednek meg. És egy kicsit több is ennél: mindent elkövetnek, hogy a látogatás alatt a terepszal megtekintésén túl is egyedülálló élményben legyen részük az érdeklődőknek. Interaktív képernyőkön mutatják be az egyes nevezetességek eredeti fotóit, így össze lehet hasonlítani, mit valósítottak meg kicsiben. Itt-ott be lehet avatkozni az asztalon zajló forgalomba: mozgásokat, hang- és fényhatásokat is kipróbálhatnak a gyerekek. A felnőttek eközben a kávéházban pihenhettek, vagy ők is szemügyre vehetik a hatalmas monitorfallal felszerelt vezérlőtermet, ahol az egész látványosság működését figyelhetik meg testközelből.

Nehéz szavakba önteni, képeken bemutatni, mit fogsz látni, megtapasztalni.

Menj el és éld át az élményt, le fog nyugodni! Hagyd magad elvarázsolni, és meg fogsz döbbenni, hiszen „pont olyan, mint az igazi”.



CSALÁDI DÉLELŐTT

Program helyszíne: 1095 Budapest, Komor Marcell u. 1.

A Családi Délelőtt minden szombaton 10.30 és 12.30 óra között tartalmas, változatos programkínálattal szeretne maradandó élményt nyújtani az egész családnak, gyerekeknek, szülőknek és nagyszülőknek egyaránt. A Családi Délelőtt 10.30-kor kezdődik, és három egységből áll. Mivel ezek összefüggnek, egymásra épülnek, arra kéri a kedves érdeklődőket, hogy 10.30-ra érkezzenek. Amíg a gyerekek alkotnak, szüleik tárlatvezetéssel fedezhetik fel az aktuális kiállítást.

A jegy ára 600 Ft/fő. A Családi Délelőttre a családi éves és féléves belépőkártya is érvényes.

CSODÁK PALOTÁJA

Program helyszíne: 1222 Budapest, Nagytétényi út 37–43.

Elérhetőség: www.csopa.hu

Nyitva tartás: mindennap 10.00–20.00.

Jegyárak: 500–1600 HUF

A természettudományok – elsősorban a fizika – egyik felejthetetlen, legendás hírű népszerűsítője Öveges József volt, aki sokszor álmódott arról, hogy lesz majd Magyarországon egy olyan intézmény, ahol a látogatók a „világ érdekes” jelenségei közül nagyon sokkal közvetlen kapcsolatba kerülhetnek, kedvükre kísérletezhetnek, s „megérinthetik a tudományt”. A legendás fizikatanár ezt a képzeletbeli házat a CSODÁK PALOTÁJÁNAK nevezte. „Én a megszállottja vagyok annak, hogy másoknak szellemi örömet okozzak. A meg látás, a tudásgyarapítás öröme és boldogságát akarom egyszerű kísérletimmal mindenkinek megszerezni” – vallotta. Neki sajnos nem sikerült létrehozni egy ilyen intézményt, a gondolat azonban a 90-es évek elején újra életre kelt, majd valóság lett belőle.

Csizmás Kandúr Játsszóház

Cím: 1148 Budapest, Fogarasi út 45–51.

Tel.: (+36 1) 426 6230

E-mail: info@csizmaskandurjatszohaz.hu



Hatalmas ablakokon beáradó napsütés, vidám színek, barátságos hangulat és csupa MESÉS FAJÁTÉK köszönti a játszani szerető lányokat és fiúkat a Csizmás Kandúr Játsszóházban, melynek tervezője Kó Boldizsár iparművész, grafikus és szobrászművész. Ő álmodta meg a lengőajtón helyet foglaló Csizmás Kandúrt, a malmot, a számfogatót, a csónakot a folyón, a királyi várat, a vitézekkel való küzdő játékokat, vagyis mindent. Ezek mellett persze fellelhető az elmaradhatatlan csúszda, a trambulín, a pörgettyű, a labirintus, a zenesarok, a babaszoba, a lengőkötél, a kerek hinta, és a sort még folytathatnánk. Az anyukák és apukák kedvére való büfé- és beszélgetősarkot is létrehozta, ahol az oda-odaszaladó gyerekek is kaphatnak egy kis cukorkát, szendvicset, üdítőt vagy éppen gyümölcsöt.

Nyári úszótábor az „Úszik a Babával”

Heti váltásban napközis úszótábor 3 éves kortól a Dagály uszodában. A tábor heti turnusokban (június 16.–augusztus 29. között) hétfőtől péntekig tartják.

Napi program:

08.00–08.30	Gyülekező a bejáratnál
09.00–10.00	Úszásoktatás
10.00–12.00	Tízórai, játék, sport
12.00–13.00	Meleg ebéd
13.00–14.30	Játék, pihenő
14.30–15.30	Úszásoktatás
15.30–16.00	Uzsonna
16.00–16.30	Gyermekfelügyelet

Lehetőség van napi részvétellel is: 4100 Ft/nap)

A gyermekeket 3 éves kortól várják! Az úszásoktatás kis csoportokban, szakképzett oktatókkal történik.

Részvételi díj: 21 500 Ft/5 nap, amely tartalmazza a strandbelpőt, úszásoktatást, tízórait, meleg ebédet, uzsonnát.

Babamama.info klubkártyával 1000 Ft kedvezményt adnak a részvételi díjból, ez más kedvezményekkel nem vonható össze.

Információ, jelentkezés: Balog Györgyi +36 30 283-5028, Vári Diána +36 30 864-4184

E-mail: balog.gyorgyi@citromail.hu

Bővebb infó: www.uszikaaba.hu



Kirándulás Krakkó környékén

Tanulmányúton vettek részt Krakkóban a kerületi iskolák tanárai, a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ munkatársai és az önkormányzati dolgozók. Az utazás célja a Holokauszt Emlékév kapcsán a zsidó és keresztény kultúráról való ismeret elmélyítése volt: a résztvevők meglátogatták a Schindler Múzeumot, Krakkó egykori királyi várát, a Wawelt, a zsidó negyedet, Kazimierz-t, a plaszóvi tábornokot, illetve az auschwitz-i haláltábor helyén található emlékmúzeumot is.



Elbúcsúztatták Boross Lajos prímáskirályt

Családtagjai, barátai, zenésztársai és tisztelői kísérték utolsó útjára a Fiumei úti Nemzeti Sírkertben július 18-án Boross Lajos Kossuth-díjas prímáskirályt. A több száz ember jelenlétében megtartott gyászszertartáson Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere úgy fogalmazott: „A magyar cigányzene nélkülözhetetlen ahhoz, hogy igazán jó legyen a kedv, és érezzük azt, hogy a kultúrában találkozunk.” A ravataltól Boross Lajost hófehér koporsóban, lovasfogattal, a 100 Tagú Cigányzenekar játéka alatt kísérték végső nyughelyére. A világhírű zenekar örökös, tiszteletbeli főprímása július 9-én, 89 éves korában hunyt el.

forrás: MTI



Jogerősen elítélték Hunvald Györgyöt, hűtlen kezelés ügyében folytatódik tovább a per

A Kúria jogerős ítéletet hirdetett július 1-jén a Hunvald György egykori szocialista polgármester és társai ellen indított „erzsébetvárosi ingatlanpanama” néven elhíresült büntetőügyben. A legfelsőbb bírói fórum is bűnösnek találta Hunvaldot kétféle hivatali visszaélés miatt, amelyért jogerősen egy év börtönbüntetést kapott, emellett két évre eltiltották a közügyek gyakorlásától is. A büntetőeljárás azonban ezzel még nem ért véget, hiszen a bíróság csak a hivatali visszaélésekről – egy lakáskiutalás, illetve egy közbeszerzési pályázat – hozott döntést, a másik vádpont, vagyis a hűtlen kezelés ügyében az eljárás összefolytatódik. Hűtlen kezelés vádjával egyébként Hunvald ellen a Fővárosi Törvényszéken is folyamatban van egy másodfokú eljárás, melyben leghamarabb szintén ősszel várható döntés. Erzsébetváros önkormányzata a kerületért több százmillió kár megtérítése miatt pedig polgári pert indított Hunvald György ellen az ingatlanügyekkel, a színlelt megbízási és munkaszerződésekkel, valamint a jogtalan lakáskiutalásokkal kapcsolatos károkozások megtérítésére. (Fotó: MTI)



Szociális lakbér csökkentés Erzsébetvárosban



Erzsébetváros önkormányzata módosította a lakások bérbeadásáról szóló rendeletét, hogy könnyítsen a nehéz körülmények között élők terhein, és olcsóbbá tegye a lakhatást a kerületben.

A szociális bérleti díj megállapítása esetén alkalmazott jövedelemhatárokat kibővítette az önkormányzat. Ez azt jelenti, hogy egyedülálló bérlő esetén a jövőben szociális lakbérre tarthat igényt az, akinek 3 havi átlag jövedelme nem haladja meg a 114 000 Ft-ot, 4 fő vagy az alatt a fejenként 71 250 Ft-ot, 4 fő felett pedig az 57 000 Ft-ot. A módosításnak köszönhetően a jövőben jóval többen élhetnek a kedvezményes lakbér lehetőségével, vagyis sokan mérsékelhetik háztartásuk kiadásait.

A kerület vezetése szeretné segíteni azokat az időskorúakat is, akik 50 m²-nél nagyobb lakásban egyedül élnek és

- aktív korúak ellátása keretében rendszeres szociális segélyben,
- vagy öregségi nyugdíjban,
- vagy időskorúak járadékában,
- vagy hozzátartozói nyugellátásban,
- vagy rehabilitációs ellátásban,
- vagy nyugdíj előtti munkanélküli ellátásban,

- vagy rokkantsági járadékban, rokkantsági ellátásban részesülnek.

Ők kérelmezhetik, hogy az 50 m² feletti bérleti díjat engedjék el számukra. A csökkentés a bizottság hozzájárulása esetén a kérelem benyújtását követő hónaptól alkalmazható.

Vattamány Zsolt polgármester hangsúlyozta: „Az intézkedéssel kiemelt célunk, hogy a szociálisan rászorulókat minden lehetséges eszközzel támogassuk, ezért a rendszeres és rendkívüli juttatásokon kívül a lakbér csökkentéssel újabb segítséget szeretnénk nyújtani az itt élőknek.”

Kérdés esetén felfogadási időben személyesen is érdeklődhet. A kérelmet és a mellékleteket szintén felfogadási időben (hétfő: 12.30–17.30, szerda: 8.00–12.00 és 12.30–16.00) az ERVA Zrt-nél (Budapest, Damjanich u. 12.) nyújthatja be.

„Az intézkedéssel kiemelt célunk, hogy a szociálisan rászorulókat minden lehetséges eszközzel támogassuk, ezért a rendszeres és rendkívüli juttatásokon kívül a lakbér csökkentéssel újabb segítséget szeretnénk nyújtani az itt élőknek.”



Tovább zöldül a Madách tér



Hivatalosan is átadták a nagyközönségnek július 19-én a felújított Madách teret. Az egykor autóparkolóként funkcionáló terület igazi közösségi térré alakult: esztétikus burkolat, szökőkutak, zöld területek és pihenőpadok szolgálják az erzsébetvárosiak kényelmét. Vattamány Zsolt polgármester a napokban bejelentette, hogy a térre hamarosan további planténeres növényeket helyeznek ki.



MADÁCH TÉR

A városvezetés célja az volt, hogy egy átlátható, parkos és gyalogosbarát teret létesítsen a belváros közepén. A Madách tér és az azonos nevű út rendezésére ezért az önkormányzat 2012-ben – egyedülálló módon – országos terv- és ötletpályázatot írt ki, valamennyi hazai építészeti oktató egyetem és főiskola bevonásával. A szakma legkiválóbbjaiból álló zsűri értékelését követően a hat legjobb pályamű közül a lakosság választhatta ki a neki leginkább tetsző koncepciót. A pályázat beváltotta a hozzá fűzött reményeket, hiszen hatalmas volt az érdeklődés a lakók részéről: egy emberként fogtak össze Erzsébetváros jövőjé-

Közösségi térré válhatott az eddig autóparkolóként funkcionáló Madách tér.

ért. A közjegyző jelenlétében összesített voksok alapján a legnagyobb sikert a Hertel Anna, Magyar Sára Borbála és Minh Duc Nguyen tervezőtrío által jegyzett „D” jelű munka aratta. A díjakat Vattamány Zsolt polgármester és dr. Pálffy Sándor egyetemi tanácskezesítő, a szakmai bírálóbizottság

elnöke adta át. Hosszas egyeztetéseket követően a beruházás első ütemében a Rumbach Sebestyén utca burkolatának felújítását, majd a Madách Imre út, a Madách tér és az Asbóth utca ivóvíz-vezetékének rekonstrukcióját végezték el. Kicserélték a 85 éves, elavult vízvezetékcsöveket is, a közterület világítási rendszere ugyancsak megújult, továbbá a pihenést, kikapcsolódást szolgáló padokat és biciklitárolókat helyeztek ki. A hivatalos átadót a kerület családi nappal ünnepelte. Erzsébetváros vezetésének célja az volt, hogy a téren működő hatalmas autóparkoló helyett élhető közösségi teret alakítson ki a kerületiek számára.

Új művészeti-kulturális központ a kerületben Megújul a volt szövőgyár műemlék épülete

Hamarosan befejeződik a Király u. 11. szám alatt található, korábban szövőgyárként működő, egyedileg védett műemlék épület felújítása, mely az átalakítást követően valódi művészeti-kulturális központtá válik majd. A házat szigetelték, felújították az aljzatszerkezeteket és a meglévő üvegtetőket, valamint külső és belső nyílászárókat építettek be. A homlokzat és a tető szigetelésére is sor került, továbbá megújult a teljes épületgépészeti és elektromos rendszer is. A munkák nagy részét már elvégezték, hátra van még a festés, az emeleti folyosó padlóburkolatának cseréje, a gépészeti szerelvényezés, valamint a főbejárat kialakítása. A rekonstrukciót követően az épület alkalmas lesz kisebb koncertek, konferenciák, kiállítások, színházi előadások és más rendezvények megtartására. A beruházással – melyre az önkormányzat 191 millió forintot fordított – járó munkálatok várhatóan augusztus közepére fejeződnek be.



„Az épület alkalmas lesz kisebb koncertek, konferenciák, kiállítások, színházi előadások és más rendezvények megtartására.”



Az autóparkolóként funkcionáló Madách tér

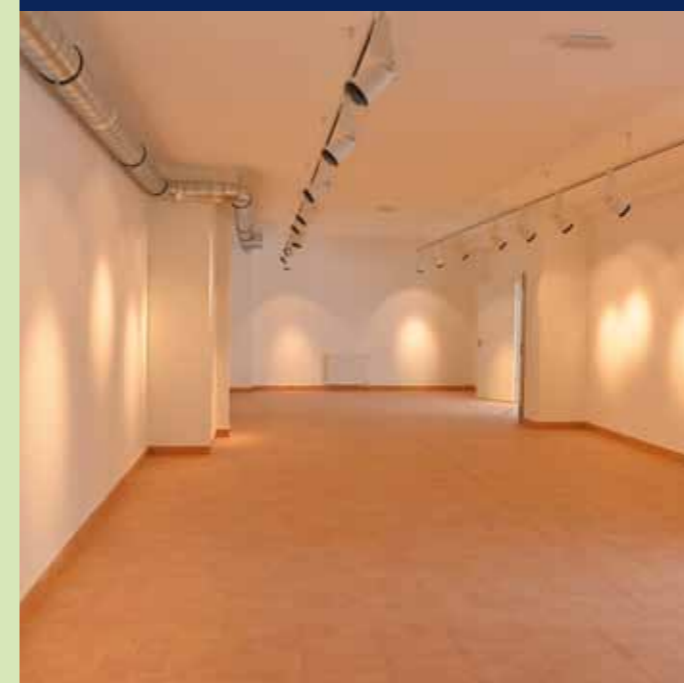


A megújult közösségi tér



ERZSÉBET TERV

Épül Erzsébetváros! Városfejlesztés





Alábbi összeállításunkban a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ aktuális híreit olvashatják.

Bischitz Johanna

Integrált Humán Szolgáltató Központ



Ha önállóan nem megy, kérjük szakember segítségét lelki egyensúlyunk megőrzéséhez!

A lelki harmónia, a stabilitás és a boldogság mindannyiunk számára nagyon fontos. Életünk során kisebb-nagyobb megpróbáltatások érnek bennünket, ezek között vannak olyanok, amelyeket nem vagy nem teljesen vagyunk képesek megoldani. Sokszor a saját magunk által kitűzött célokat, feladatokat sem tudjuk elvégezni, ha pedig veszteség ér minket (pl. haláleset, szakítás, munkahely elvesztése, idősödés), még erősebben szoronghatunk, amitől örömlenné, boldogtalanná válhatunk. Előfordul, hogy egyszerű, hétköznapi emberi helyzetekből is értetlenül, feszültségekkel tele és megbántottan kerülünk ki csak azért, mert nem ismerjük jól önmagunkat. Az önismeret szakértői segítséggel sokkal gyorsabban, hatékonyabban fejleszthető, mintha egyedül próbálkoznánk vele. A pszichoterápiában jártasságot szerezhethetünk önmagunk és mások megértésében, megtanulhatjuk, hogyan őrizzük meg emberségünket, természetes nyitottságunkat egy olyan világban, ahol túl kevés idő jut a valós kapcsolatokra, érzelmekre.

Ha Ön úgy érzi, hogy egyedül nehezen küzd meg problémáival, jelentkezzen bátran dr. Lányi Péter háziorvosnál a dozsza60@gmail.com címen.

Az erzsébetvárosi KEF kábítószer-ellenes világnapi programjáról

Június 26-át – az ENSZ döntése alapján – 1987 óta kábítószer-ellenes világnapként tartjuk számon. Az alkalomhoz kapcsolódóan hagyományosan országszerte egy héten keresztül különféle tematikus programok zajlanak, melyekhez a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ az idén is csatlakozott. Június 27-én a központ Hetedhét Éjszakai Sport Klubja (HÉS) rendhagyó klubfoglalkozást tartott az Erzsébetvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) kezdeményezésére és támogatásával. A rendezvény a sport közösségépítő, az egészséges testi-lelki fejlődést szolgáló és prevenció erejére hívta fel a figyelmet. A szervezők az érdeklődőket filmvetítéssel, henna-festéssel, drog-totóval, információs ponttal, önkéntes segítői börténél, valamint sportversenyekkel (pingpong- és csocsóbajnokság) várták. A versenyek helyezettjeit különböző tárgynyerményekkel, asztalitenisz-szettel és futball-labdával díjazták.

A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ munkatársai további érdekes programokkal, rendezvényekkel készülnek a nyárra. Az aktuális lehetőségekről a www.bjhuman.hu honlapon, illetve a www.facebook.com/bjhumanfacebook oldalon tájékozódhat!



A Dózsa György úti idősek otthonának egy napja

A Dózsa György úti időshonban egy perc sem telhet el unalmasan. Az itt élő idősek és az itt működő Idősek Nappali Klubjának tagjai mindig találnak alkalmat a közös programokra, egy kis szórakozásra. Az otthon hatalmas, gondozott, mediterrán jellegű növényekkel díszített kerttel büszkélkedhet, ami nemcsak gyönyörű, de kiváló helyszínül szolgál a nyári szabadtéri programoknak is.

Június 25-én már kora reggel megindult a sürgés-forgás: a csapat bográcsozásra készült. Szerencsére nem az esőt előrejelző időjó-soknak lett igazuk, így a főszakács szakszerű irányítása mellett a szabadban rotyoghatott az ízletes paprikás krumpli. A pompás ebéd elkészítéséhez mindenki hozzá-tett valamit: aki nem főzött, az a jó hangulatról gondoskodott. Az utolsó rotyogás után az is kiderült, hogy a bográcban igen jó étel készült, hiszen kihűlni sem volt ideje, mind elfogyott egy szempillantás alatt.



Egyházi híreink



Erzsébetvárosban több felekezet működik, és e sokszínűségnek köszönhetően mindenki számára, a vallásának megfelelő program közül válogathat. Alábbi összeállításunkban az egyházak közösen kínált lehetőségeket mutatjuk be.

Árpád-házi Szent Erzsébet Egyházközség

Plébánia: 1074 Budapest, Rózsák tere 8.
Tel./fax.: 06 1 322 4117
<http://rozsaktere.uw.hu/>

Június 16-án életbe lépett a nyári misarendünk. Ennek értelmében hétköznapokon napi egy szentmise lesz templomunkban. A vasárnapi misarend nem változik.

Nyári misarend június 16-tól

Hétfő	
Szerda	7.30
Péntek	
Kedd	
Csütörtök	18.00
Szombat	
Vasárnap	9.00; 11.00; 18.00

Budapest-Fasori Evangélikus Egyházközség Lelkészi Hivatala

1071 Budapest, Damjanich u. 28/B földszint 1.
Tel./fax: 06 1 322 2806; Mobil: 06 20 770 3700
E-mail: fasor@lutheran.hu
Hivatali órák: hétfőtől péntekig 9–13 óráig
<http://church.lutheran.hu/fasor/>

2014. augusztusi program

„Mindegyikünk a felebarátja kedvét keresse, mégpedig annak javára és épülésére.” (Róm 15,2)		
augusztus 3.	Szentháromság ünnepe utáni 7. vasárnap	
11.00	Úrvacsorai istentisztelet	Orosz Gábor Viktor
augusztus 10.	Szentháromság ünnepe utáni 8. vasárnap	
9.30	Angol nyelvű úrvacsorai istentisztelet	D. dr. Harmati Béla
11.00	Úrvacsorai istentisztelet	Simon Attila
augusztus 17.	Szentháromság ünnepe utáni 9. vasárnap	
11.00	Úrvacsorai istentisztelet	Pelikán András
augusztus 24.	Szentháromság ünnepe utáni 10. vasárnap	
9.30	Angol nyelvű úrvacsorai istentisztelet	Aradi György
11.00	Úrvacsorai istentisztelet	Aradi György
augusztus 31.	Szentháromság ünnepe utáni 11. vasárnap	
11.00	Úrvacsorai istentisztelet	Aradi György

A nyári időszakban is szeretettel hívunk mindenkit vasárnaponként 11 órakor kezdődő úrvacsorai istentiszteleteinkre.

Baptista Egyház Wesselényi utcai gyülekezete

1077 Budapest, Wesselényi u. 53.
<http://www.wessi.hu/>

Július 31. csütörtök

18.30 – Bibliatanulmányozás

Augusztus 3. vasárnap

9.30 – Imaóra és istentiszteleti úrvacsora
17.00 – Istentisztelet

Augusztus 5. kedd

18.00 – Ifjúsági alkalom

Augusztus 6. szerda

18.00 – Bibliatanulmányozás kezdőknek
18.30 – Fiatal felnőttek alkalma

Augusztus 7. csütörtök

18.30 – Bibliatanulmányozás

Magyarok Nagyasszonya Kápolna

1071 Budapest, Damjanich u. 50.
Plébániahivatal: 1146 Budapest, Thököly u. 56.
<http://www.rozsafuzerkiralyneja.hu/>
Plébános: Nagy Károly
Tel.: 06 30 701-9897

Aug. 9–13. Lelkigyakorlat

Az idén nyáron felnőtt lelkigyakorlatot tartunk (18 év felettieknek).

Még lehet kérni jelentkezési lapokat!
Gyermekes lelkigyakorlat külön is lesz, októberben, de gyermek nélkül az augusztusra is hívunk mindenkit!

Plébániánk számára ez az év legfontosabb közös együttléte!

A résztvevők számára megbeszélés augusztus 3-án lesz, a délelőtti mise után.

Jövőre ismét együtt tervezzük a „0–100 évesek” lelkigyakorlatát.

Közérdekű információk



Ellenőrzés és teljes körű kéménytisztítás 2014. évi ütemezése a VII. kerületben

(kötelező közszolgáltatásokról szóló 2012. XC. törvény és a 63/2012. (XII. 11.) BM rendelet szerint)

A munkavégzés tervezett helyszínei	
Július	Erzsébet krt. 25–53., Király u. 65–91., Izabella u. 28–40., Rejtő J. u. 2–10., Wesselényi u. 52–60. által határolt terület
Augusztus	Erzsébet krt. 1–23., Wesselényi u. 45–63., Izabella u. 8–12., Alsó erdősor u. 8–36., Rákóczi út 48–76. által határolt terület
Szeptember	Erzsébet krt. 2–28., Rákóczi út 20–44., Kazinczy u. 3/b–13., Wesselényi u. 15–41. által határolt terület
Október	Erzsébet krt. 30–58., Király u. 39–57., Kisdiófa u. 3–13., Klauzál tér, Nagydíófa u. 25–29., Wesselényi u. 26–46. által határolt terület
November	Király u. 1/d–37., Kisdiófa u. 2–16., Wesselényi u. 20–24., Kazinczy u. 6/a–18., Rákóczi út 12–18., Károly krt. 5–15., Rákóczi u. 4–10., Károly krt. 1–3., Dohány u. 1–7. által határolt terület
December	Károly krt. 17–25., Király u. 1/a, Asbóth u. 18–26., Madách tér 5–7. által határolt terület

Fontos információk és tudnivalók a kerületi iskolák nyári menetrendjéről

A 2014/15. tanév tankönyvkiosztási rendje:

- A fizetős tanulóknak 2014. június 30. után küldi ki a KELLO a tankönyvsomagért fizetendő összegéről szóló csekket, amelyet 2014. augusztus 15-ig kell befizetni (az igazolószelvényeket őrizték meg, mert a tankönyvek átvételkor be kell majd mutatni).
- Ebben a tanévben az összes alsó tagozatos tanulónak ingyenes lesz a tankönyv (az ő szüleiknek tehát nem küldenek csekket).
- Az elsőöknek az első tanítási napon, 2014. szeptember 1-jén osztják ki a tankönyvsomagot.
- A rászoruló (ingyenes), nem fizető tanulóknak mostanáig le kellett adni Nagyné Malicsek Ágnes tanárnőnek a rászorultság miatt ingyenes tankönyvsomagra jogosító igazolást (nagycsaládos, v. rendszeres nevelési segély, v. betegség, ill. súlyos tanulási zavaros). Akinek ugyanakkor még folyamatban van az ingyenességet biztosító irat ügyintézése – vagy lejárt, vagy elvesztette –, az a nyár folyamán mindenképpen szerezze be az igazolást. Ha csekket kap nyáron, nem kell befizetnie, de az igazolást a tankönyvátvételkor be kell hoznia!
- A tankönyvkiosztás időpontja:
2014. augusztus 26., kedd 8–17 óra: 2–8. osztályosok
2014. augusztus 27., szerda 8–17 óra: 9–12. osztályosok
- Aki lemaradt az adott időpontról, szeptember 1-jén, 2-án és 3-án délután pótolhatja az átvételt.

Ugyancsak ezeken a napokon vehetik át könyveiket az augusztus 27-én pótvizsgázott tanulók is.

(forrás: www.erzsebetvarosiiskola.hu)

Nyári napközis táborok HELYSZÍNÁLVÁLTOZÁS!

Tisztelt Szülők!

Tájékoztatjuk önöket, hogy a nyári napközis táborok helyszínei megváltoztak az alábbiak szerint:

2014. augusztus 11–15: a Baross Gábor iskolában (Hernád u. 42.)

Befizetés: 2014. augusztus 4-én az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű iskolában (Dob u. 85.)

2014. augusztus 18–22: az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű iskolában (Kertész u. 30.)

Befizetés: 2014. augusztus 11-én a Baross Gábor iskolában (Hernád u. 42.)

2014. augusztus 25–29: mindenkinek a saját iskolájában

Befizetés: 2014. augusztus 18-án a saját iskolában

A kedvezményre jogosító igazolásokat minden befizetésnél be kell mutatni!

(forrás: www.alsoerdosor.hu)

Nincs ok a félelemre



A Nyár utcai gyermekfogászat vezető asszisztense kapta idén a Semmelweis-nap alkalmából odaítélt Egészséges Erzsébetvárosért díjat. Melegné Réz Szilvia szerint a mai állami fogászati ellátás felveszi a versenyt a magánrendelőkkel, ezért érdemes igénybe venni.

Hogyan kezdődött a pályája? Miért lett gyermekfogászati asszisztens?

Nem terveztem, valahogy így alakult. A szájszészeten kezdtem a pályámat, ahol nagyon hasznos dolgokat tanultam, ugyanakkor éreztem, hogy nem pontosan ezt szeretném csinálni. A gyermekeim születése után aztán világossá vált számomra, hogy mindenképp kicsikkel szeretnék foglalkozni. Nem sokkal később itt, a mostani munkahelyemen felajánlottak egy állást, és noha kezdetben féltem tőle, pillanatok alatt megszerettem. Az akkori főorvosnő asszisztense lettem, és a munkakörömben remekül tudtam kamatoztatni a korábbi tanulmányaimat is. Nagyon sokat köszönhetek Berényi doktornőnek: imádta a gyerekeket, szerette a munkáját, rengeteg tudást adott át nekem.



Mi az, amit a szakmájában a legfontosabbnak tart?

Nekem ez nem egyszerűen a szakmám, hanem a hivatásom. Ha valaki megkérdezi tőlem, hogy mivel foglalkozom, akkor nagyon büszkén mondom, hogy fogászati asszisztens vagyok. A legfontosabb számomra, hogy a hozzánk „beteg” érkező gyerekeken segítek. Minél kevesebb fájdalommal, stresszel járjon nekik a kezelés, érezzék, hogy jó kezekben vannak, meg fognak gyógyulni.

Mennyire kell másképp bánni a gyerekekkel?

Nem feltétlenül van különbség. Érdekes, hogy sokszor a kicsik fegyelmezettebbek a felnőtteknél. Pláne akkor, ha sikerül őket megnyugtatni: néha felnőtteket megszegyentítő fegyelmezettséggel ülnek be a székbe. Kezelések alatt egyébként előfordul, hogy a szülőt jobban kell nyugtatni, mint a gyermekét.

Számított a kitüntetésre?

Nagyon meglepett. Egyből arra gondoltam, hogy biztosan van alkalmasabb ember erre a díjra, azonnal fel is tudtam volna sorolni 5–6 nevet. Hetekig kérdezgettem magamtól, hogy miért pont én. Biztos, hogy én? Barátnőim mondták is, hogy kicsivel több önbizalomra lenne szükségem. Amikor a meglepetés ereje elmúlt, akkor kezdtem igazán örülni, büszke lettem rá. A férjem mellett ült a díjátadón, csillogó szemmel, büszkeség áradt belőle. Otthon pedig hozzám bújt a lányom, és azt mondta: „Anyá, büszke vagyok rád.” Ez mindennél nagyobb kitüntetés.

Az egyértelmű, hogy szeret Erzsébetvárosban dolgozni.

Van olyan, amin változtatna?

1997 óta itt dolgozom, rendkívül jó a kapcsolatunk a vezetősséggel, szinte bármit kérünk, megkapjuk. Talán a lakosság körében kellene ismertebbé tenni magunkat, hiszen azt tapasztaljuk, sokan alapvető dolgokkal nincsenek tisztában. Sokszor előfordul, hogy fizetni szeretnének nekünk, pedig a gyermekfogászat ingyenes. Illetve sajnos továbbra is él a negatív előítélet az emberekben az „állami” fogászati ellátással kapcsolatban, pedig ugyanolyan jó orvosok dolgoznak itt, mint a magánrendelőkben, és mi is kiváló minőségű anyagokat használunk. A mai világban szerintem luxus magánpraxisba hurcolni a gyereket egy fogtömésért. Sajnos a mostani szülők arra emlékeznek, hogy egykor az ő tömésüket elrontották, esetleg komoly fájdalmaik voltak, de ez ma már egyáltalán nincs így. A gyerek kiváló ellátást kap, és a körülmények is gyökeresen megváltoztak: vannak játékaink, értelmesen beszélgetünk velük, ha szükséges, megnyugtatjuk őket, tehát nincs ok a félelemre.

Hungarikum – rang és felelősség



Ha külföldieket kérdezzünk arról, mi jut eszükbe Magyarországról, bizonyos, hogy sokan a 100 Tagú Cigányzenekart említik. Az együttes mára nem pusztán ismert és sikeres, hanem immár hivatalosan is hungarikum. Az első ízben megrendezett Hungarikum Hétvégén beszélgettünk Beke Farkas Nándorral, a zenekar vezetőjével, a Magyar Kultúra Lovagjával.

Mérföldke volt a zenekar életében, hogy bekerült a hungarikumok közé?

Természetesen nagyon fontos állomás ez az együttes számára, hiszen rangot jelent, óriási elismerés, egyben nagy felelősséggel is jár. Mégis azt kell mondanom, hogy az emberek szívében régóta ott vagyunk, akár úgy is fogalmazhatnánk, hogy a 100 Tagú Cigányzenekar eddig is hungarikum volt.

Sok szállal kötődnek Erzsébetvároshoz. Milyen a kapcsolatuk a kerülettel?

Nagyon jó. A zenekarból sokan itt is élnek, de a próbatermünk is közel 20 esztendeje itt van. Az Almássy téren kezdtünk, aztán a Dohány utcába költöztünk, most pedig – és egészen friss információ – Vattamány Zsolt polgármester úr zöld utat adott a kérésemnek, így az Erzsébetvá-

rosi Közösségi Házban, vagyis az ERÖMŰVHÁZ-ban próbálhatunk. A kapcsolatunk egyébként is élő Erzsébetvárossal: sokszor játszunk kerületi rendezvényeken, szerves részei vagyunk az itteni kulturális életnek. Bízunk a további együttműködésben is, hiszen közös a céljaink. Öröm, hogy ebben a sokszínű városrészben az emberek békében élnek együtt.



Roma holokauszt megemlékezés és emlékkoncert – 2014. augusztus 2.

Megemlékezés: 11 óra

Emlékkoncert: 20 óra 30 perc

Helyszín: Budapest, Kazinczy utca 21. – Magyar Elektrotechnikai Múzeum udvara

Tervezett program:

11.00 óra

A Magyar Örökség és Hungaricum-díjas 100 Tagú Cigányzenekar Ifjúsági Zenekara
Harmónia Cigányfolk Zenekar
Megemlékezéső beszédet mond Masa Tamás

20.30 óra (A roma holokauszt emlékére rendezett felvonulást követően)

Magyar Bori és a Porrajmos Virrasztó Együttes
Búza Tímea

A szerkesztőség kedvence:

Mentás görögdinnye-saláta

Hozzávalók:

1 kg görögdinnye, 2 ág friss menta, 20 dkg feta sajt, néhány evőkanál extra szűz olívaolaj, makkáskanálnyi őrölt feketebors

Elkészítés:

Vágjuk a kimagozott dinnye húsát egy salátástálba kb. 3 centis, a feta sajtot kb. 1 centis kockákra. Tépkedjük rá a mentaleveleket, szórjuk rá a feketeborsot, majd csorgassuk rá az olajat. Óvatosan keverjük át, hogy ne nagyon törjenek össze az alapanyagok. Hűtés után tálaljuk.

(forrás: www.tutireceptek.hu)



A nyár kedvence: görögdinnye

Olvasson néhány hűsítő, nyári dinnyés receptet!

Kalóriaszegény desszert

Dinnyesorbet

Hozzávalók:

40 dkg dinnye, 1 kis maréknyi nádcukor, 0,5 dl víz, ¼ lime leve

Elkészítés:

A cukrot a vízzel közepes lángon melegítsük, majd forrástól számítva kb. 10 perc alatt főzzünk szirupot belőle. A dinnyét passzírozzuk át egy szitán, majd keverjük össze a sziruppal és a lime levéllel. Hűtsük le, és mehet is a fagyigépjébe (ha nincs ilyenünk, akkor egyből a mélyhűtőbe).

(forrás: www.femina.hu)



Görögdinnye leves

Hozzávalók:

1 kg görögdinnyehús
10 dkg méz
0,5 dl száraz vörösbor
1 citrom
friss menta

Elkészítés:

Dobjuk be a turmixgépjébe, és pépesítsük a dinnyét. Ezután egy lábasba öntsük át, kezdjük el melegíteni. Keverjük hozzá a mézet, facsarjunk bele némi citromlevet, majd az alaposan átmosott mentát és a bort.

(forrás: www.femina.hu)



A gyógyító görögdinnye



A görögdinnye az egyik legkedveltebb táplálékunk nyáron. Tudta, hogy nemcsak finom, de egészséges is? Cikkünkben kiderül, mi mindenre jó ez a gyümölcs és a magja.

A görögdinnye 90%-a víz. Gyógyhatását éppen e tulajdonsága adja. Azt hihetnénk, hogy a finom gyümölcs egyszerűen „átszalad” a bélrendszerünkön, ami igaz is, azonban a dinnye mindeközben tisztítja a vért, helyreállítja a savtartalmat, kipucolja a bélrendszert, és a vesénket is „átmossa”. Együnk tehát annyi dinnyét, amennyit csak tudunk!

Antioxidáns hatású

Laboratóriumi vizsgálatok alapján csaknem teljes bizonyossággal állítható, hogy a likopin számos szív- és érrendszeri, valamint daganatos megbetegedés megelőzésében lényeges szerepet játszik. Ugyanakkor – a korábbi feltételezésekkel ellentétben – kiderült, hogy nem vesz részt az A-vitamin szintézisében. Kutatási eredmények azt mutatják, hogy a vér likopin-koncentrációja és a likopintartalmú

zöltségek, gyümölcsök fogyasztása között egyenes arányú összefüggés mutatható ki. Vagyis a gyümölcsökkel és zöltségekkel szervezetünkbe jutott likopin pont oda kerül, ahol arra a legnagyobb szükség van.

Segít a betegségben

Az egyik legkímélőbb táplálék egy lábadozó beteg számára. Alaposan megtisztítja a vért, A-vitamin-tartalmával serkenti a további gyógyulást, ezenkívül számtalan más ásványi anyagot is tartalmaz.

Gyógyír ízületi gyulladásra és köszvényre

A görögdinnye rendszeres fogyasztása elősegíti, hogy a vér sav-lúg egyensúlya visszatérjen. Ha ezzel egy időben vigyázunk az egyéb táplálékfelvétellel, látványos javulást érhetünk el az érrendszeri betegségből való gyógyulásban.

Láz ellen

Akár meghűléses, akár reumatikus lázzal állunk szemben, a görögdinnye kálium- és egyéb ásványtartalma megtisztítja a vért, az A-vitamin pedig meggyógyítja a gyulladásos betegséget, legyen az a test bármely pontján.

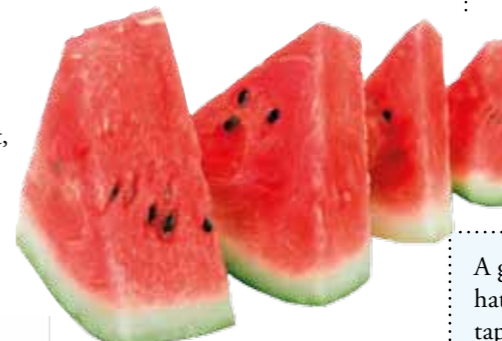
A görögdinnye magja is felhasználható gyógyítási célokra. Az eddigi tapasztalatok szerint kétfajta betegségben is enyhülést hozhat: alkalmazható vesekárosodásban szenvedőknek és a cukorbetegeknek.

Vesebajra

Mint tudjuk, a vese alulműködése harminc-negyven éves korban kezdődhet, és halálunkig tart. Ez a folyamat odafigyeléssel lassítható, illetve akár javulás is várható. Fél liter vízben lassú forralással főzzünk 2 kanál görögdinnye-magot tizenöt percig. Naponta fogyasszunk három csészével ebből a teából a főzések között.

Cukorbetegségekre

Két liter vízbe tegyünk 4–5 evőkanál görögdinnyemagot, és főzzük úgy háromnegyed órán át. Naponta 6–8 pohárral fogyasszunk belőle!



Hogyan kezelhető a napégés?



Tudta, hogy a leégés nem csak a világos bőrűeket veszélyezteti? Tudta, hogy napégés esetén mihamarabb árnyékba kell húzódnia? Minden, amit a leégésről tudni kell.

Mikor forduljon orvoshoz?

- Kivörösödés, erős fájdalom esetén,
- ha hólyagok alakulnak ki (Ezeket véletlenül se szúrja ki saját magával!),
- ha a felnyílt hólyagok elfertőződtek,
- ha kisgyerekek vagy csecsemők szenvedtek napégést,
- fejfájás esetén,
- ha nyakmerevséget tapasztal,
- szédülés, hányás esetén.

Nem minden gyógyszer szeret napozni

Általános probléma, sokan mégsem hallottak róla: sok gyógyszer fokozza bőrünk fényérzékenységét. Viseljen hosszú ujjú holmikat, kerülje a közvet-

len napfényt, és még inkább ügyeljen a fényvédőkrém használatára, ha az alábbi készítmények valamelyikét használja:

- antibakteriális szerek, például tetraciklin;
- béta-blokkolók, amelyeket gyakran magas vérnyomásra javallanak;
- vízhajtók (szintén magas vérnyomás ellen szokták alkalmazni őket);
- fogamzásgátló tabletták;
- retinoltartalmú pattanás elleni, illetve ránctalanító készítmények;
- nem szteroid gyulladáscsökkentők, például ibuprofen és aszpirin;
- orbáncfű.

(forrás: www.rd.hu)

Aloe vera

A növény számos bajra jelent gyógyírt a benne rejlő számtalan vitaminnak és ásványi anyagnak köszönhetően. A napégés okozta fájdalom enyhítésére szintén kiváló a belőle kivont folyadék. Ha saját aloe vera növényünk van, elegendő a félbetört levelével bekenni az érzékeny területet. Amennyiben nincs, könnyen beszerezhetünk valamilyen aloe verás készítményt drogériákban vagy gyógyszertárakban.



Mit ne alkalmazzuk?

Ételek és italok

A majonéz, mustár, paradicsomlé, gyümölcsdarabok, krumpli, tojásfehérje, tej, író, joghurt, méz, ecet, de a lenmaglisztes borogatás sem oldja meg a problémát. Hasznuk maximum annyi lehet, hogy hűsítik a bőrt, e célra azonban a sima csapvíz is megfelelő, mellyel borogathatunk.

Kenhető dolgok

Vajat, olívaolajat, zsiradékot ne használjunk!

Otthon talált gyógyászati szerek

A hidrogén-peroxid, a bőrápoló vitaminok, a borotvahab, a babapopsira használt krémek és a fogkrém sem leégés kezelésére való.

Egyéb örült kezelési módszerek

A vodka, a mosópor, a szantálfa-paszta semmilyen körülmények között nem használatos napégésre!



Fekete tea

A fekete tea összetevői a bőrbe jutva elősegítik a megégett terület gyógyulását. A teát teljesen le kell hűteni, majd vattapamacs segítségével óvatosan átkenegetni vele a leégett bőrfelületet.

JÓ TUDNI!

Tévhit, hogy csak a szőke, szeplős, fehér bőrűeket veszélyezteti a napsugárzás. Kétségtelen, hogy jobban kell ügyelniük azoknak, akik nem barnulnak, s hajlamosak a leégésre, ám a bőrriáktól a barnább bőrűek sem védettek.

Az ERÖMŰVHÁZ

2014. augusztus havi programjai

Erzsébetvárosi Községi Ház • 1077 Budapest, Wesselényi u. 17.
Telefon: 413-3550 • e-mail: titkarsag@eromuvhaz.hu
www.eromuvhaz.hu • Látogasson el Facebook oldalunkra is!

7. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiatánc

A zenét szolgáltatja: Diós Péter

14. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiatánc

A zenét szolgáltatja: Diós Péter

21. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiatánc

A zenét szolgáltatja: Diós Péter

28. csütörtök

■ 15.00–19.00

Nosztalgiatánc

A zenét szolgáltatja: Diós Péter

■ 17.00–19.00

Erzsébetvárosi Irodalmi Esték

Irodalmi beszélgetés

Házigazda: Madár János

Belvárosi Színház

Budapest VII. ker., Károly körút 3/A

Tel.: 1/266-7130 • Fax: 1/266-7120

E-mail: info@belvarosiszinhaz.hu • www.belvarosiszinhaz.hu

2014. augusztus 25., 26., 27.

19.30 AMADEUS

Mozart zseni volt. Ez ma már nem vitás, de saját kora gyakran az ügyes virtuóz, a kulturális látványosságot látta benne. Antonio Salieri, a bécsi udvari zeneszerző az egyetlen, aki rögtön felismerte: ilyen muzsika kizárólag isteni sugallatra születik. Élet-halál harcba kezd tehát, hogy Mozarttal szemben ő legyen a kiválasztott, akinek hangján megszólal az örökkévalóság. Peter Shaffer világhírű műve természetesen fikció. De mi van, ha valóban igazak a korabeli feltételezések, ha Mozartot valóban meggyilkolták? És mi lehetett az indíték?



ERÖMŰVHÁZ
2014. szeptember 27.
klezmer!
szombat 18 óra
„Jeruzsálem te érted mindig szól egy dal a szívemben...”
a Sabbathsong Klezmer Band koncertje
Műsorunk elején néhány dallal megemlékezünk a Holocaust 70. évfordulójáról, majd pedig a jövőbe tekintünk vidám izraeli dallamokkal, horákkal, zsoltárokkal, és elhangzanak musical dalok is.
Tagjai:
Masa Tamás - ének, trombita, furulya
Masa Anita - ének
Bódi Mónika - hegedű
Szabó Bálint - klarinét
Csányi Sándor - tangóharmonika
Szentkirályi György - gitár, buzuki
Langer Zoltán - nagybőgő
Andrasics Szabolcs - dobok
Helyszín: ERÖMŰVHÁZ, 1077 Budapest, Wesselényi utca 17. Tel.: 413-3550
www.eromuvhaz.hu facebook:eromuvhaz
A belépés díjtalan!

ERZSÉBETVÁROS A FACEBOOKON

Budapest VII. kerület közösségi oldala – aktualitások, információk Erzsébetváros életéből. Mindenki aki itt élt, él, kötődik ide, jelölje ismerősnek Erzsébetváros VII. kerület Facebook profilját.



← Megjelölés ismerősként

Erzsébetváros 7
Erzsébetváros 7
HIRDESSZEN ÖN IS NÁLUNK!
7. kerületi lakosoknak és vállalkozásoknak
KEDVEZMÉNY!
Amennyiben egy időben több hirdetést ad fel, további kedvezményt biztosítunk akciós árainkból!
Információ: 06 (1) 462 0793 • e-mail: erzsebetvarosimedia@gmail.com

SZOLGÁLTATÁS

Parkettás munkák, csiszolás, lakkozás, festés, mázolás, javítás. Tel.: 06 (30) 948-8909

Tévéjavítás azonnal helyszínen! Digitális átállítás! Mindig-TV dekoder beüzemelés. Tel.: 06 (20) 471-8871

Ajtó-ablak javítás! Fa-műanyag nyílászárók passzítása, szigetelése, zárcseréje, átalakítása, felújítása garanciával. Kiss Ernő asztalos 06 (30) 447-4853

Magánháznál takarítást, ab-laktisztítást vállal cégünk. Rend a lelke mindennek! Tel.: 06 (20) 595-3057

Festés, mázolás, tapétázás, megbízható szakemberekkel, garanciával, kisebb asztalosmunkák. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06 (1) 352-0188, 06 (30) 906-8696

Vízszelelés, csapok, szifonok, WC-csészek, WC-tartályok cseréje, javítása. Mosó- és mosogatógépek bekötése. Tel.: 06 (30) 447-3603

Mindenféle asztalos munkát vállalok, ajtó, ablak, bútor gyártása-javítása. Regdon Csaba Tel.: 06 (20) 957-9533, 06 (1) 284-9213

EGÉSZSÉG

Fogtechnikus! Fogsor készítése és javítása. Allergiásoknak speciális anyagból. VII. Klauzál u. 23. Tel.: 06 (20) 531-4161

Gyógypedikúrt, manikúrt vállalok, hívásra házhoz megyek, ingyen kiszállítás. Tel.: 06 (30) 242-9507

Izomtapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery u. 25.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógy-masszőrtől. Tel.: 06 (20) 595-3057

EGYÉB

Életjáradéki szerződést kötne szakképzett ápolónői végzettséggel Aradi Lászlóné. Tel.: 06 (1) 285-4808; 06 (30) 991-8719

Matematika pótvizsgára felkészítést vállal alsósoknak, felsősöknek tapasztalt matematikatanár. Tel.: 06 (30) 741-6318

Matematika pótvizsga és tanulási problémák megoldása tapasztalt pszichopedagógus tanárral. Tel.: 06 (70) 395-0139

Akció! A 2. napszemüveg féláron! 50% kedvezmény az alacsonyabb árkategóriájú napszemüvegekre értendő. Progresszív szemüveglencse már 11 330 Ft/db-tól. Részletes információk az üzletben. Zwick-Ker Optika 1073 Bp. Dohány u. 74. Tel.: 06 (70) 389-1483

Polcbérlés akció! Most 2000 Ft/hó. Add el feleslegessé vált holmid vagy gyere be vásárolni! Szinyei Merse u. 16. Nyitva: Hétfőtől-péntekig 10-18 óráig

RÉGISÉG

Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikolettá Tel.: 06 (1) 466-8321; 06 (30) 973-4949

Papír és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk, és árverésre átveszünk. VI. Andrassy út 16. Tel.: 06 (1) 266-4154, 317-4757, Nyitva: H-SZ: 10-17, Cs: 10-19

Gábor Eszmeralda műgyűjtő kiemelt áron vásárol képzőművészeti festményeket, bútorokat, órákat, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, porcelánokat, Herendit, Kovács Margitot. Ingyenes kiszállítás, értékbecslés. Életjáradéki szerződést is kötnék. Üzlet: II., Fő u. 67. Tel.: 06 (30) 382-7020, 06 (1) 364-7534



KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

Tisztelt Hirdetők!

Az Erzsébetváros újság hirdetésfelvétele átköltözött a Dembinszky utca 41. szám alá.

Bejárat: közvetlenül az utcáról.

Szeretettel várjuk Önöket!

Korlátlan étel- és italfogyasztás Fix áron!

Svédasztalos fogyasztás

Hétfőtől Péntekig ebédidőben: **3.899 Ft/fő**

Hétfőtől Csütörtökig vacsoraidőben: **5.499 Ft/fő**

Gyermekeknek 12 éves korig 50% kedvezmény!*

Pénteken vacsoraidőben, hétfőig egész nap és ünnepnapokon: **5.999Ft/fő**

Gyermekeknek 12 éves korig INGYENES hétfőig és ünnepnapokon!*

Áraink a következő italok korlátlan fogyasztását is magukban foglalják: pezsgő, sör, bor, üdítők, ásványvizek, kávé, cappuccino

21.00 órától 1000 Ft/fő kedvezmény**



VI. kerület, Terézváros
Király utca
30-32

a kedvezmények nem összevonhatóak!
Igazolvány felmutatása szükséges!

** Kivéve péntek és szombat estéknél

Asztalfoglalás:

06 20 999 8797

06 1 878 0522

e-mail: trofea.kiraly@gmail.com

web: www.trofeagrill.eu/kiraly



Ingyen letölthető
Android applikáció

ÉTEL HÁZHOZZÁLLÍTÁS



Telefonon és a weboldalon érkező rendelések esetén

10 % kedvezményt biztosítunk az árból!
Étkezési csekket, Bankkártyát, Szép-kártyát és Erzsébetutalványt is elfogadunk!

06 30 878 0505

06 1 878 0505

www.trofeakisallitas.hu